

Enseignement Optionnel EPS Lycée Iroise

Cursus sur les 3 ans, de la Seconde à la Terminale

OBJECTIFS

Enrichir sa culture corporelle par l'approfondissement et la découverte de nouvelles pratiques sportives.

Développer ses compétences motrices dans des activités polyvalentes liées au sport
Préparer les élèves à la prise de responsabilité et la méthodologie de projet
(organisation d'évènements)

LE PROGRAMME sur les 3 années

2h/semaine - Hand Ball / Combiné Athlétique / Escalade / Sauvetage
+ un stage d'activités de pleine nature (Montagne et Mer)
en plus des 2h d'EPS obligatoire
Implication dans la vie associative sportive du lycée.

L'EVALUATION

Valorisation des profils sur Parcoursup en vue d'une poursuite d'étude liée au sport

LES PROJETS

En lien avec les thèmes suivants : la santé, la protection des risques, les métiers du sport, la citoyenneté, la solidarité

Semaine du Bien-Être, Course Biathlon, Organisation d'un évènement à but humanitaire, mini stage Secourisme et PSC1...

L'INSCRIPTION et L'ENGAGEMENT

Admission sur dossier lors de l'inscription au lycée. (Effectif contingenté)

En cas d'admission : Engagement sur les 3 années sous réserve de résultats scolaires suffisants et d'une attitude conforme aux attentes.



**Lycée
Iroise** de Strasbourg
29200 BREST
www.college-lycee-iroise-prest-ac-rennes.fr
02 98 41 09 00

