

Semaine du bien-être au lycée de l'Iroise

du 29/03
au 01/04

Mardi 29 mars

10h LACHE TA CLOPE et CROQUE UNE POMME

**12h EXPOSITION PHOTOS et PROJECTION FILM SELF
ZUMBA GEANTE (dans la cour ou gymnase selon la météo)**

ATELIER YOGA (salle polyvalente)

ATELIER IERS SECOURS

DEFI 10000 PATTES (dans toute la cité scolaire)

15h CONCOURS QUIZZ SANTE (préau des élèves)

Mercredi 30 mars

« O GACHIS » !!

Jeudi 31 mars

10h LACHE TA CLOPE et CROQUE UNE POMME

**12h ATELIER IERS SECOURS
DEFI 10000 PATTES**

ATELIER SOPHROLOGIE (salle polyvalente)

ATELIER TESTE TA FORME (dans la cour ou sous le préau)

15h SONDAGE/interview «A l'Iroise ... sédentaire ou actif ?» (préau des élèves)

18h CONFERENCE PARENTS «l'AP en 2nde 4 et 5 c'est quoi ??»

Vendredi 1er Avril

10h COCTAIL SURPRISE et CAFETERIA DIETETIQUE

**12h ANIMATION FRUITS (salle polyvalente)
DEFI 10000 PATTES**

OLYMPIADES SANTE (dans la cour ou gymnase selon météo)

ATELIER CARDIO STEP (dans la cour ou gymnase selon météo)

15h Cloture, remise des récompenses

scan to like !

